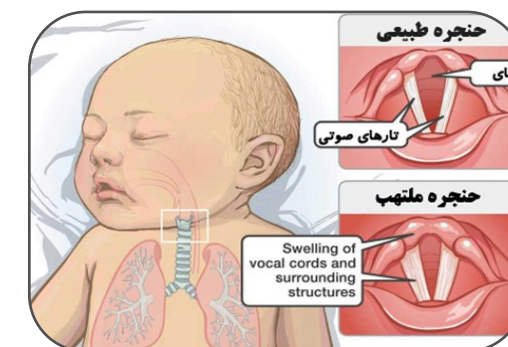




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز مرکز آموزشی و درمانی سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی



مرکز آموزشی و درمانی

سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی

خروسک (کروپ)

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۴

شماره واحد آموزش به بیمار: ۰۲۶۳۵۷۷۱۱۲۵

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

شرح بیماری:

- اصطلاح کروپ (خروسک) منحصر به بیماری خاصی نیست، بلکه گروهی از بیماری‌ها را در بر می‌گیرد که سبب التهاب مجاری هوایی فوقانی شده و باعث سرفه شدید (به خصوص زمان گریه کردن کودک) می‌شود. این بیماری بیشتر در پاییز، زمستان و اوایل بهار رخ می‌دهد. برخی کودکان (به خصوص آن‌هایی که نارس به دنیا آمده و مجاری تنفسی فوقانی‌شان باریک تر است و نیز کودکان مبتلا به اختلالات تنفسی نظیر آسم مستعد این بیماری هستند.

علائم:

به دنبال خروسک علائم به صورت زیر مشاهده می‌شود:

- بیماری با سرفه بلند پارس ماندی که می‌تواند با تنفس تند یا سخت همراه باشد و گاهی اوقات صدای ناله یا خرخر حین تنفس، همراه است. در ابتدا ممکن است کودک علائم سرماخوردگی مانند گرفتگی یا آبریزش از بینی طی چند روز را نشان دهد یا تب کند. به تدریج مجاری هوایی فوقانی (مخاط پوشاننده بینی، حلق و طناب های صوتی) ملتهب و متورم شده و سایر علائم فوق بروز می‌کند.

- اگر مجاری هوایی فوقانی به قدری متورم و ملتهب شوند که به طور نسبی مسدود شوند، تنفس برای کودک بسیار مشکل خواهد شد. این حالت خروسک شدید است که طی آن حین تنفس، صدای بلند خرخرمانندی وجود دارد. کودک تندتند نفس کشیده و پوست ناحیه شکم و نواحی بین دنده‌ای، به شدت تو می‌رود. کودک برای به دست آوردن هوا، به شدت تقلا می‌کند.

- اطراف دهان کودک به دلیل کمبود اکسیژن رنگ پریده و کبود به نظر می‌رسد. این علائم، نشانه‌های فوریت و نیازمند مداخله فوری پزشکی است.
- نشانه‌های کروپ اغلب در شب و هنگام گریه و بی‌قراری‌های کودک تشدید می‌شود.

علل شایع:

- بیشتر موارد کروپ ناشی از ویروس‌ها است و به دلیل التهاب حنجره، نای و برونش ایجاد می‌شود. بیشتر کودکان مبتلا به خروسک ویروسی در سنین سه ماهگی تا پنج سالگی هستند.

عوارض احتمالی:

- بیشتر کودکان مبتلا معمولاً بدون عارضه بهبود خواهند یافت و به ندرت به برخی عوارض مبتلا می‌شوند. بیماری به ندرت سبب هرگونه عارضه درازمدت خواهد شد.

تشخیص:

جهت تشخیص این بیماری پزشک اقدامات زیر را انجام می‌دهد:

- پزشک براساس شرح حال و معاینه (به خصوص شنیدن صداهای تنفسی) بیماری را تشخیص می‌دهد. بررسی سایر علائم بیماری از جمله تب، آبریزش بینی و گرفتگی حلق مبنی بر وجود بیماری ویروسی و سوال درخصوص سابقه بیماری خروسک یا سایر مشکلات تنفسی. نیز جزئی از بررسی و تشخیص خواهد بود.
- ممکن است رادیوگرافی بافت نرم گردن برای بررسی سایر علل تنگی نفس توصیه شود.



درمان:

- بیشتر مواقع بیماری خفیف است و با تنفس هوای مرطوب بسیاری از علائم بیماری بهبود می‌یابد. یکی از راه‌های مرطوب کردن هوا استفاده از بخور سرد است. تنفس هوای مرطوب از راه دهان، حمله را برطرف می‌کند. کودک مبتلا باید در شب و هنگام خواب تحت نظر باشد و جداگانه نخوابد. اگر کودک تنفس سریع یا تقلای تنفسی، خرخر یا خواب آلودگی غیرطبیعی دارد یا به نظر برسد که در حال بدتر شدن است، نیازمند ویزیت پزشک یا ارجاع به مراکز درمانی است.



فعالیت:

- انجام فعالیت‌های متناسب با سطح تحمل، سن کودک و عدم تداخل با استراحت وی را برنامه ریزی کنید.
- در مورد محدوده فعالیت، با پزشک مشورت کنید.

رژیم غذایی و تغذیه:

در بیماری خروسک رژیم غذایی را به صورت زیر تنظیم نمائید:

- در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شیرینی و شکلات، آجیل و دانه‌های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می‌شوند خودداری کنید.
- کودکی که تنفس سریع دارد، ممکن است آب بدنش کم شود. به کودک، مایعات اضافی بدهید.
- بهتر است از غذاهایی مانند سوپ، آش، فرنی و... که احتیاج به جویدن ندارند استفاده کنید.
- از مصرف غذاهای سرخ کرده، پرادویه و محرک کیک‌ها و آب‌میوه‌های صنعتی برای کودک خودداری کنید.



در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- تنفس سخت، تندتند نفس کشیدن یا فرورفتن شکم هنگام تنفس
- به داخل کشیده شدن پوست در ناحیه بین دنده‌ای قفسه سینه
- خرخر بازدمی
- زنگ پریدگی یا کبودی پوست اطراف دهان
- آبریزش از دهان یا سخت شدن بلع
- خواب آلودگی یا عدم فعالیت
- تب بالا
- کودکی که ظاهر شدیداً بی‌حال و مریض دارد.
- هر زمان که به نظر آید حال بیمار در حال بدتر شدن است.